



MAANDAG

MIDDAG

16.00-16.45u

Kidsafety (6 t/m 8 jaar)



16.00-16.45u

Kidsafety



16.45-17.30u

Kidsafety (9 t/m 12 jaar)



17.00-18.00u

Boksen/boksconditie



AVOND

18.30-19.15u

Kidsafety (6 t/m 12 jaar)



18.30-19.30u

Jeugd Krav Maga
(12 t/m 17 jaar)



19.30-20.45u

Krav Maga
(beginners+gevorderden)



21.00-22.00u

Fight `n Shape



DONDERDAG

MIDDAG

16.30-17.15u

Kidsafety (6 t/m 8 jaar)



17.15-18.00u

Kidsafety (9 t/m 12 jaar)



AVOND

18.30-19.30u

Jeugd Krav Maga
(12 t/m 17 jaar)



18.30-19.30u

Total Defense
(10 t/m 17 jaar)



19.30-20.45u

Krav Maga
(beginners en gevorderden)



20.45-22.00u

Vrij trainen



21.00 uur-22.00 uur

Boksen/boksconditie



DINSDAG

AVOND

18.15-19.00u

Kidsafety (6 t/m 12 jaar)



18.30-19.30u

Fightclass/ MMA



19.30-20.30u

Boksconditietraining



20.45-22.00u

Krav Maga
(beginners+gevorderden)



VRIJDAG

AVOND

18.30-20.00u

MMA



19.30-20.30u

Boksconditie



19.30-21.00u

Boksen (recreatief)



WOENSDAG

OCHTEND

09.30-10.30u

Fitclub- Bootcamp indoor
&outdoor



MIDDAG

13.30-14:15u

Peuter- en kleutergym



16.15-17.00u

Kidsafety (6 t/m 12 jaar)



AVOND

18.15-19.00u

Kidsafety (6 t/m 12 jaar)



18.30-19.30u

Boksconditietraining



19.30-20.45u

Krav Maga
(beginners+gevorderden)



21.00-22.00u

Boksen (recreatief)



ZATERDAG

OCHTEND

9:00 -9:45u

Kidsafety



10.00-10.45u

Kidsafety (6 t/m 12 jaar)



11.00-12.00u

Fight `n Shape



LEGENDA



Mingersbergstraat 58
(reeshof)



Bergeijkstraat 18
(reeshof)



Korvelseweg 155a